

Ontwikkel
het fundament
voor groei én
veranderbaarheid
De groeimindset
brein bewust
inzetten geeft
veranderkracht



VERANDERKRACHT

Verandering werkt door mensen heen. Door inzicht te krijgen in wát verandering met het menselijk brein doet en welke mindset medewerkers laat meebewegen met verandering, leg je **een waardevol fundament voor elk veranderproces**. Kennis én inzicht in de mindsets én het toepassen van neurowetenschappelijke inzichten zorgt voor meer veranderkracht.

Heb je te maken met veranderingen, dan heb je te maken met nieuwe uitdagingen, fouten die gemaakt worden, doorzettingsvermogen, extra inspanning, feedback, samenwerking en goede voorbeelden. Wanneer je dit alles vanuit een fixed mindset benadert zorgt dat voor weerstand en belemmeringen. **Ga je het verandertraject in vanuit de growth mindset, dan sta je open voor nieuwe uitdagingen, begrijp je dat inspanning erbij hoort en ontstaat die open leerhouding die zorgt voor successen.**

Hiervoor is inzicht in de mindsets nodig, en basale breinkennis. In de training leer je hoe je de groeimindset omarmt, hoe je mindsets herkent en welke groeitaal je kunt gebruiken om anderen te stimuleren tot ontwikkeling. Je krijgt inzicht in welke hersenwetten belemmerend werken en welke je krachtig in kunt zetten.

Creëer een cultuur van continu leren en veranderkracht



Basis voor échte
veranderkracht van
binnenuit



Zorgt voor een open
leerhouding



Zorgt voor leren van
en met elkaar



Zorgt voor mentale
wendbaarheid en
weerbaarheid

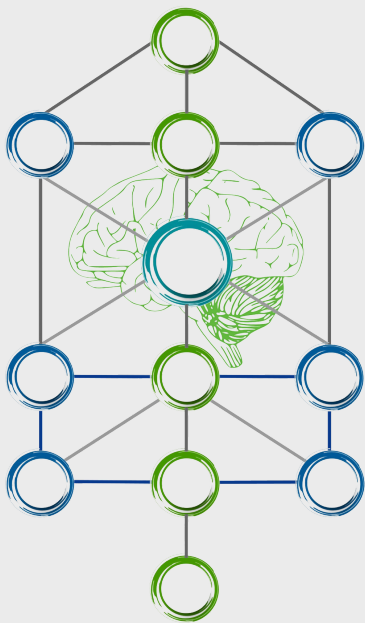


Verbetert verander-
& ontwikkeling-
processen

Voor complete
teams en
leidinggevend



Met een growth
mindset kun je in
deze continu
veranderende
wereld flexibeler
meebewegen.



Groeibrein
traint & adviseert groeimindset

VERANDERKRACHT

is een training die je een frisse, hedendaagse kijk op verandertrajecten en medewerkers geeft, gebaseerd op de growth mindset theorie en (neuro-)wetenschappelijke inzichten. Meer kennis en inzicht in de verbinding tussen de mindset, de hersenen en het vitaal houden ervan geeft een completer (mens-)beeld wanneer je met veranderingen te maken hebt.

Word bewust van hoe bezorgdheid en weerstand bij medewerkers ontstaan, krijg inzicht in de mindsets en leer rolmodel te zijn om collega's te stimuleren in hun groei. Baan de weg voor meer veranderbaarheid!

Groeibrein stoelt haar trainingen op drie pijlers: De mindset theorie, inzicht in de werking van de hersenen en het vitaal houden ervan. Een vitaal brein kan zich beter focussen op wat belangrijk is, werkt beter samen, is beter en langduriger inzetbaar en kan veranderingen beter aan.

Groeibrein maakt hierbij gebruik van de **MindBouwSet**. Een set van elementen waarbij je vanuit de growth mindset en breinkennis doelen kunt behalen.. Afhankelijk van de hulpvraag en situatie worden deze elementen ingezet al dan wel of niet verdiept. De drie hoofdpijlers liggen hieraan ten grondslag.

Een variatie aan breinvriendelijke en soms verrassende werkvormen worden ingezet. Waar wenselijk kan de training aangevuld worden met de online leeromgeving van Groeibrein die je zelfstandig en in je eigen tijd kunt doorlopen. Voor extra herhaling, oefening en consolideren. Ook kunnen individuele mindset mentorgesprekken worden ingezet én de Groeibrein Mindset & brein gids. Een persoonlijke planner - journal.